

TÜBİTAK 2237-A
Sürdürülebilir Sağlık Yönetiminde Nörobeslenme: Obezite Epidemisine
Disiplinler Arası Önleme Stratejileri
16-17-18 Aralık 2026

SAAT/ GÜN	1. GÜN (14/12/2026)	SAAT/ GÜN	2. GÜN (15/12/2026)	SAAT/ GÜN	3. GÜN (16/12/2026)
08:00 - 08:45 Ders Saati: 1	DERS ADI: Etkinlik Açılış ve Tanışma DERS VERECEK ÖĞRETİM ÜYESİ: Doç. Dr. Bülent BAYRAKTAR DERS KONUSU: Programın amacı, kapsamı ve öğrenme çıktılarının tanıtılması DETAYLI DERS İÇERİĞİ: Katılımcıların tanışması; program akışının, uygulama yöntemlerinin ve beklenen çıktıların açıklanması.	08:00 - 08:45 Ders Saati: 1	DERS ADI: Oral Kavite, Çiğneme Fizyolojisi ve Doygunluk Sinyalleri DERS VERECEK ÖĞRETİM ÜYESİ: Doç. Dr. Sema Nur SEVİNÇ GÜL DERS KONUSU: Mastikasyon mekaniği, oral mikrobiyota ve doygunluk yolları DETAYLI DERS İÇERİĞİ: - Çiğneme mekaniğinin hipotalamik histaminerjik sinyallere etkisi - Oral mikrobiyota disbiyozisi ve bağırsak-beyin aksı	08:00 - 08:45 Ders Saati: 1	DERS ADI: Obezite Yönetiminde Yapay Zeka Uygulamaları DERS VERECEK ÖĞRETİM ÜYESİ: Dr. Öğr. Üyesi Doruk AYBERKİN DERS KONUSU: Büyük veri analitiği ve metabolik risk tahminleri DETAYLI DERS İÇERİĞİ: - Yeme davranışlarının yapay zeka ile modellenmesi - Dijital sağlık ve kişiselleştirilmiş tele-beslenme
	DERS ADI: Birinci Basamakta Obezitenin Stres, Taramalar ve Multidisipliner Sevk Stratejileri DERS VERECEK ÖĞRETİM ÜYESİ: Doç. Dr. Mustafa BAYRAKTAR DERS KONUSU: Obezite tarama protokolleri, erken tanı, psikososyal stres faktörleri ve hasta yönlendirme süreçleri DETAYLI DERS İÇERİĞİ: Birinci basamak sağlık kuruluşlarında obeziteye yönelik rutin tarama protokolleri, beden kitle indeksi (BKİ) ve bel çevresi ölçüm standartları - Obezitenin çevre, psikososyal stres faktörleri ve yeme davranışları arasındaki ilişki ile aile hekimliğinde erken tanı yaklaşımları - Obezite tedavisinde basamaklı tedavi yaklaşımı, farmakolojik müdahale kriterleri ve ikincil/üçüncül basamak uzmanlık alanlarına zamanında sevk algoritmaları - Hasta uyumunu artırmada birinci basamakta hekim-hasta iletişimi, davranış değişikliği danışmanlığı ve uzun dönemli hasta takip modelleri		DERS ADI: Nörobeslenme ve Anti-Obezite Diyet Modelleri DERS VERECEK ÖĞRETİM ÜYESİ: Dr. Öğr. Üyesi Tuğçe ORKUN ERKİLİÇ DERS KONUSU: İştah-doygunluk hormonları ve sezgisel yeme DETAYLI DERS İÇERİĞİ: - İştah ve doygunluk regülasyonunda leptin, ghrelin, nesfatin-1 ve apelin hormonlarının nöroendokrin dinamikleri - Hedonik açlık, dürtüsel yeme ve nöral ödül sistemlerinin iştah regülasyonundaki rolleri - Ortorektik yeme eğilimleri (sağlıklı beslenme takıntısı) ve yeme davranışı anomalilerinin diyetetik analizi - Sezgisel yeme (intuitive eating) ve mindfulness temelli yaklaşımların anti-obezite diyet modellerindeki yeri		DERS ADI: Nöro-Protektif Biyoaktifler ve Fonksiyonel Gıda Teknolojisi DERS VERECEK ÖĞRETİM ÜYESİ: Doç. Dr. Aybike KAMİLOĞLU DERS KONUSU: Probiyotikler ve nöro-aktif biyomaddeler DETAYLI DERS İÇERİĞİ: - Probiyotik laktik asit bakterileri, nöro-aktif biyomadde (GABA vb.) sentezi ve exopolisakkarit üretim mekanizmaları - Yeşil teknolojik ekstraksiyon yöntemleri ile biyoaktif bileşenlerin elde edilmesi ve biyoyararlanım süreçleri - Bağırsak-beyin aksını ve nöro-protektif süreçleri destekleyen fonksiyonel gıda matrislerinin tasarımı ve gıda biyoteknolojisi - Obezite ile mücadelede nöro-koruyucu biyoaktif bileşenlerin, probiyotiklerin ve prebiyotiklerin gıda teknolojisi boyutundaki klinik önemi

TÜBİTAK 2237-A
Sürdürülebilir Sağlık Yönetiminde Nörobeslenme: Obezite Epidemisine
Disiplinler Arası Önleme Stratejileri
16-17-18 Aralık 2026

10:00 - 10:45 Ders Saati: 1	DERS ADI: Birinci Basamak Sağlık Hizmetlerinde Obezite Yönetimi	10:00 - 10:45 Ders Saati: 1	DERS ADI: Krono-Beslenme ve Sirkadiyen Ritim Regülasyonu	10:00 - 10:45 Ders Saati: 1	DERS ADI: Organik ve Sürdürülebilir Gıda Sistemleri
	DERS VERECEK ÖĞRETİM ÜYESİ: Doç. Dr. Mustafa BAYRAKTAR		DERS VERECEK ÖĞRETİM ÜYESİ: Dr. Öğr. Üyesi Seda ÇELİKEL TAŞCI		DERS VERECEK ÖĞRETİM ÜYESİ: Prof. Dr. Vecihi AKSAKAL
	DERS KONUSU: Koruyucu hekimlik ve komorbiditelerin takibi		DERS KONUSU: Sirkadiyen ritim-beslenme etkileşimi ve hedonik açlık		DERS KONUSU: Fonksiyonel besin bileşenleri ve temiz gıda arzı
	DETAYLI DERS İÇERİĞİ: • Tip 2 Diyabet, kardiyovasküler riskler ve takip • Sürdürülebilir yaşam tarzı müdahaleleri		DETAYLI DERS İÇERİĞİ: • Sirkadiyen ritim-beslenme etkileşimi, biyolojik saat mekanizmaları ve metabolik/kardiyak biyomarker yanıtları • Hedonik açlık, yeme davranışları ve sirkadiyen ritim bozukluklarının nöroendokrin süreçlere etkisi • Biyoaktif besin bileşenlerinin metabolik hastalıklar ve krono-beslenme üzerindeki etkileri • Sirkadiyen ritme uyumlu kişiselleştirilmiş anti-obezite beslenme modelleri ve sürdürülebilir diyet stratejileri		DETAYLI DERS İÇERİĞİ: • Hayvansal gıda üretiminde doğal besleme stratejileri ve hayvansal ürünlerin (süt, et, yumurta) biyoaktif bileşen profili • Rasyonel hayvan besleme, fonksiyonel yem katkıları ve biyoaktif maddelerin sindirim fizyolojisi ile biyo-yararlanım süreçleri • Sürdürülebilir hayvancılık işletmelerinde organik üretim standartları ve temiz gıda arzı güvenliği • Hayvansal kökenli gıdaların besin ögesi kalitesinin artırılması ve obeziteyle mücadelede çiftlikten sofraya gıda sistemleri
11:00 - 11:45 Ders Saati: 1	DERS ADI: Obezitenin Nöro-Fizyolojik ve Metabolik Temelleri	11:00 - 11:45 Ders Saati: 1	DERS ADI: Sürdürülebilir Tarım, Organik Beslenme ve Metabolik Sağlık	11:00 - 11:45 Ders Saati: 1	DERS ADI: Bağırsak Mukozal Bariyeri ve İmmünometabolizma
	DERS VERECEK ÖĞRETİM ÜYESİ: Doç. Dr. Bülent BAYRAKTAR		DERS VERECEK ÖĞRETİM ÜYESİ: Öğr. Gör. Dr. Gökşad Cemil KOTAN		DERS VERECEK ÖĞRETİM ÜYESİ: Prof. Dr. Recep GÜMÜŞ
	DERS KONUSU: Hipotalamik iştah kontrolü, nöronal sinyal yolları ve serebral biyobelirteçler		DERS KONUSU: Organik tarım ürünlerinin besin değeri ve anti-obezojenik etkileri		DERS KONUSU: Diyet bileşenleri, inflamasyon ve bağırsak-beyin aksı
	DETAYLI DERS İÇERİĞİ: • Hipotalamik inflamasyon, iştah regülasyon yolları, leptin ve ghrelin direncinin nöro-fizyolojik mekanizmaları • Beyin türevli nörotrofik faktör (BDNF), NDNF, apelin ve omentin-1 gibi nöronal/metabolik biyobelirteçlerin obezite patofizyolojisindeki rolleri • Obezitede nöro-endokrin aksın disfonksiyonu, adipokin ve nöropeptid sinyalizasyonundaki değişimlerin metabolik süreçlere etkileri • Enerji dengesinin düzenlenmesinde santral sinir sistemi regülasyonu, nöro-protektif mekanizmalar ve metabolik homeostasis		DETAYLI DERS İÇERİĞİ: □ Organik ve konvansiyonel gıdaların besin ögesi yoğunluğu ve metabolik yanıtlar açısından karşılaştırılması □ Gıda üretimindeki tarımsal kimyasal kalıntıların (pestisitler vb.) endokrin bozucu ve obezojenik etkileri □ Sürdürülebilir organik tarım modellerinin halk sağlığı ve koruyucu beslenmedeki stratejik önemi □ Organik beslenmenin bağırsak mikrobiyotası ve metabolik esneklik üzerindeki olumlu rolleri		DETAYLI DERS İÇERİĞİ: • Diyet glutenleri ve inflamatuvar sitokinler • Biyoaktif antioksidanlar ve otoimmün yanıtlar

TÜBİTAK 2237-A
Sürdürülebilir Sağlık Yönetiminde Nörobeslenme: Obezite Epidemisine
Disiplinler Arası Önleme Stratejileri
16-17-18 Aralık 2026

12:00 - 12:45 Ders Saati: 1	DERS ADI: Obezitenin Nöropsikolojik Boyutları ve Yeme Bozuklukları	12:00 - 12:45 Ders Saati: 1	DERS ADI: Davranış Kontrolünde Din Psikolojisi ve İrade Terbiyesi	12:00 - 12:45 Ders Saati: -	ARA / SERBEST ZAMAN
	DERS VERECEK ÖĞRETİM ÜYESİ: Öğr. Gör. Ahmet Ali ÇELİK		DERS VERECEK ÖĞRETİM ÜYESİ: Dr. Öğr. Üyesi Süheyb OKUR		
	DERS KONUSU: Tıkınırcasına yeme (binge-eating) ve dürtü kontrolü		DERS KONUSU: Manevi başa çıkma (<i>spiritual coping</i>), irade terbiyesi ve bilinçli farkındalıkla beslenme		
	DETAYLI DERS İÇERİĞİ: • Duygusal yeme mekanizmaları ve psikolojik direnç • Obez bireylerde sosyal stigmatizasyonla başa çıkma		DETAYLI DERS İÇERİĞİ: • Yeme dürtüselliliği, hedonik açlık ve besin bağımlılığı ile mücadelede irade terbiyesi ve dürtü kontrol mekanizmaları • Manevi başa çıkma (<i>spiritual coping</i>) modellerinin psikolojik direnç ve stres regülasyonu üzerindeki rolü • Bilinçli farkındalıkla beslenmenin (<i>mindful eating</i>) dopaminerjik ödül sistemi ve nöroendokrin süreçler üzerindeki düzenleyici etkileri • Yeme bozukluklarının önlenmesinde din psikolojisi perspektifinden metakognitif beceriler, manevi farkındalık ve davranışsal kontrol		
14:00 - 14:45 Ders Saati: 1	DERS ADI: Obezite Epidemisinde Fiziksel Aktivite ve Nöroplastisite	14:00 - 14:45 Ders Saati: 1	DERS ADI: Obezitede Sosyolojik Boyutlar ve Stigma Yönetimi	14:00 - 14:45 Ders Saati: 1	DERS ADI: Obeziteyle Mücadelede Nöropazarlama ve Tüketici Davranışları
	DERS VERECEK ÖĞRETİM ÜYESİ: Prof. Dr. Mutlu TÜRKMEN		DERS VERECEK ÖĞRETİM ÜYESİ: Dr. Öğr. Üyesi Ahmed Hamza ALPAY		DERS VERECEK ÖĞRETİM ÜYESİ: Dr. Öğr. Üyesi Tuğba YILDIZ
	DERS KONUSU: Egzersiz, metabolik esneklik ve iştah regülasyonu		DERS KONUSU: Obezogenik çevre ve toplumsal belirleyiciler		DERS KONUSU: Gıda etiketleme, reklam kısıtlamaları ve tüketici algısı
	DETAYLI DERS İÇERİĞİ: • Sporcularda egzersize bağlı serebral süreçler, BDNF ve NDNF sentez mekanizmaları • Laktat ve irisin aksı üzerinden motor öğrenme, nöromusküler adaptasyon ve nöroplastisite • Antrenman modlarının (aerobik, HIIT, direnç) bilişsel performans ve reaksiyon hızına etkileri • Sporcularda iştah regülasyonu, enerji dengesi ve metabolik esneklik • Sürdürülebilir spor politikaları, sporcu sağlığı ve elit performans stratejileri		DETAYLI DERS İÇERİĞİ: • Beslenme sosyolojisi ve damgalanma (stigma) • Beden imajı ve toplum tabanlı önleme politikaları		DETAYLI DERS İÇERİĞİ: • Ultra-işlenmiş ve obezogenik gıdaların pazarlama stratejileri, vergilendirme politikalarının tüketici satın alma kararlarına ve algısına etkisi • Tüketicilerin obezogenik ürün pazarlamasına karşı korunması, nöropazarlama tekniklerinin psikososyal ve nörobilişsel boyutları • Çocukları ve gençleri hedef alan obezogenik gıda reklamlarının sınırlandırılması ve gıda etiketleme sistemlerinin tüketici farkındalığı üzerindeki rolü

TÜBİTAK 2237-A
Sürdürülebilir Sağlık Yönetiminde Nörobelenme: Obezite Epidemisine
Disiplinler Arası Önleme Stratejileri
16-17-18 Aralık 2026

					Sürdürülebilir ve sağlıklı beslenme davranışlarının geliştirilmesinde nöropazarlama odaklı algı yönetimi ve stratejik pazarlama yaklaşımları
15:00 - 15:45 Ders Saati: 1	DERS ADI: Kişiselleştirilmiş Egzersiz Reçeteleri ve Metabolizma	15:00 - 15:45 Ders Saati: 1	DERS ADI: Beslenme Psikolojisi, Gıda Neofobisi ve Beden Algısı	15:00 - 15:45 Ders Saati: 1	DERS ADI: Obezite Epidemisinde Sağlık Hukuku ve Gıda Mevzuatı
	DERS VERECEK ÖĞRETİM ÜYESİ: Prof. Dr. Murat KUL		DERS VERECEK ÖĞRETİM ÜYESİ: Arş. Gör. Esra GÜNAY		DERS VERECEK ÖĞRETİM ÜYESİ: Doç. Dr. Bülent BAYRAKTAR
	DERS KONUSU: Egzersiz fizyolojisi ve metabolik esneklik		DERS KONUSU: Yeni gıda fobisi ve reddetme tutumları		DERS KONUSU: Ulusal/uluslararası gıda hukuku ve kamusal sorumluluk
	DETAYLI DERS İÇERİĞİ: - Bireysel metabolik parametrelere, bazal metabolizma hızına ve substrat oksidasyonuna dayalı kişiselleştirilmiş antrenman programlaması - Farklı egzersiz modalitelerinin (aerobik, HIIT, direnç) metabolik adaptasyonlar, insülin duyarlılığı ve performans üzerindeki etkileri		DETAYLI DERS İÇERİĞİ: Gıda neofobisi (yeni gıdaları reddetme tutumu), gıda reddi ve yeni/fonksiyonel besinlere karşı geliştirilen psikolojik direnç mekanizmaları - Ortorektik yeme eğilimleri (sağlıklı beslenme takıntısı/ortoreksiya nervoza) ve yeme davranışı anomalilerinin beslenme psikolojisi açısından analizi - Adölesanlarda ve genç yetişkinlerde beden algısı, beden imajı hoşnutsuzluğu ve yeme bozukluklarının psikososyal dinamikleri - Ergenlik döneminde yeme davranışlarının regülasyonu, sürdürülebilir gıda güvenliği farkındalığı ve koruyucu beslenme psikolojisi yaklaşımları		DETAYLI DERS İÇERİĞİ: - Ulusal ve uluslararası gıda hukuku standartları çerçevesinde obeziteyle mücadelede devletin kamusal sorumlulukları ve koruyucu sağlık politikalarının yasal zemini - Ultra-işlenmiş gıdalara yönelik vergilendirme sistemleri (şeker vergisi vb.), obezogenik gıdaların reklam/pazarlama süreçlerindeki hukuki kısıtlamalar ve tüketici hakları - Fonksiyonel, takviye edici ve nöro-protektif gıdaların yasal mevzuattaki yeri, ruhsatlandırma, etiketleme ve beyan standartları - Obezite epidemisiyle mücadelede koruyucu sağlık hukuku düzenlemeleri, gıda güvenliği mevzuatı ve toplumsal sağlığın sürdürülebilir korunmasına yönelik yasal stratejiler
16:00 - 16:45 Ders Saati: 1	DERS ADI: Obezitede Koruyucu Hemşirelik ve Bakım Yönetimi	16:00 - 16:45 Ders Saati: 1	DERS ADI: Çocukluk Çağı Obezitesinde Erken Yaş Hareketi	16:00 - 16:45 Ders Saati: 1	DERS ADI: İş Yeri Sağlık Politikaları ve Obezogenik Çevre
	DERS VERECEK ÖĞRETİM ÜYESİ: Doç. Dr. Zila Özlem KIRBAŞ		DERS VERECEK ÖĞRETİM ÜYESİ: Öğr. Gör. Beyza ÖZBEK		DERS VERECEK ÖĞRETİM ÜYESİ: Doç. Dr. Mustafa ÖZDEMİR
	DERS KONUSU: Hassas popülasyonlarda bakım ve hasta eğitimi		DERS KONUSU: Pediatrik hareket rehabilitasyonu ve postür		DERS KONUSU: Çalışma ortamlarında ergonomi ve İSG stratejileri
	DETAYLI DERS İÇERİĞİ: - Metabolik sendromda öz bakım farkındalığı - Sürdürülebilir bakım modelleri		DETAYLI DERS İÇERİĞİ: - Çocuklarda kas-iskelet sistemi gelişimi - Postüral kontrol ve fiziksel aktivite stratejileri		DETAYLI DERS İÇERİĞİ: - Obezitenin iş gücü kayıplarına etkisi - Ergonomik ve sağlıklı iş yeri müdahaleleri

TÜBİTAK 2237-A
Sürdürülebilir Sağlık Yönetiminde Nörobeslenme: Obezite Epidemisine
Disiplinler Arası Önleme Stratejileri
16-17-18 Aralık 2026

17:00 - 17:45 Ders Saati: 1	DERS ADI: Koruyucu Sağlık Politikaları ve Tüketici Hukuku	17:00 - 17:45 Ders Saati: 1	DERS ADI: Nörobeslenme Odaklı Vaka Analizleri ve Pratik Uygulama	17:00 - 17:45 Ders Saati: 1	DERS ADI: Değerlendirme ve Kapanış
	DERS VERECEK ÖĞRETİM ÜYESİ: Doç. Dr. Bülent BAYRAKTAR		DERS VERECEK ÖĞRETİM ÜYESİ: Dr. Öğr. Üyesi Tuğçe ORKUN ERKİLİÇ		DERS VERECEK ÖĞRETİM ÜYESİ: Doç. Dr. Emre TEKCE (Yürütücü)
	DERS KONUSU: Koruyucu sağlık yaklaşımında maliyet-etkinlik ve gıda/sağlık odaklı tüketici hukuku		DERS KONUSU: Multidisipliner vaka çözümleri		DERS KONUSU: Genel değerlendirme, sertifika takdimi ve kapanış
	DETAYLI DERS İÇERİĞİ: Obeziteyle mücadelede koruyucu sağlık yaklaşımlarının, erken önleme stratejilerinin ve halk sağlığı müdahalelerinin maliyet-etkinlik analizi • Tüketici hukuku ekseninde gıda ve sağlık ürünleri/hizmetleri alıcılarının yasal hakları, yanıltıcı/aldatıcı beyanlara karşı tüketicinin korunması • Obezitenin gıda piyasalarında etik ilkeler, ayıplı mal/hizmet kavramı ve tüketici mağduriyetlerini önleyici hukuki mekanizmalar • Sürdürülebilir koruyucu sağlık stratejilerinin toplumsal sağlık yükünü azaltma potansiyeli ve hak temelli koruyucu hukuki düzenlemeler		DETAYLI DERS İÇERİĞİ: • İnteraktif grup çalışmaları • Anti-obezite besleme planı simülasyonları		DETAYLI DERS İÇERİĞİ:
18:00 - 18:45 Ders Saati: 1	DERS ADI: Birinci Basamakta Obezite Olgu Yönetimi ve İzlem Planlaması	18:00 - 18:45 Ders Saati: 1	DERS ADI: Toplum Temelli Obezite Önleme Politikaları ve Sosyal Müdahale Tasarımı	18:00 - 18:45 Ders Saati: -	
	DERS VERECEK ÖĞRETİM ÜYESİ: Doç. Dr. Mustafa BAYRAKTAR		DERS VERECEK ÖĞRETİM ÜYESİ: Dr. Öğr. Üyesi Ahmed Hamza ALPAY		
	DERS KONUSU: Risk sınıflaması, izlem sıklığı ve sevk kararlarının olgu temelli değerlendirilmesi		DERS KONUSU: Sosyal belirleyiciler, paydaş katılımı ve damgalamayı azaltan müdahale modelleri		
	DETAYLI DERS İÇERİĞİ: Obezite olgularında risk sınıflaması, izlem basamakları, hasta uyumunun değerlendirilmesi ve uygun sevk planının hazırlanması.		DETAYLI DERS İÇERİĞİ: Toplum temelli önleme programlarının planlanması; paydaş katılımı, sosyal destek mekanizmaları ve stigma azaltma stratejilerinin olgu üzerinden değerlendirilmesi.		
Toplam Ders Sayısı = 10		Toplam Ders Sayısı = 10		Toplam Ders Sayısı = 8	