

BAYBURT ÜNİVERSİTESİ

TÜBİTAK 2237-A

Zihinsel Yetersizlik ve Kapsayıcı Beden Eğitimi Kursu

26-27-28-29 Eylül 2025

Etkinlik Programı

Doç. Dr. Erkan Yarımka

SAAT/GÜN	1. GÜN
09:00 - 09:45	Açılış Etkinliği (Kayıt ve Açılış Konuşmaları)
10:00 - 10:45 Ders Saati: 1 (1. Ders)	DERS ADI: Zihinsel Yetersizliğe Giriş 1 DERS VERECEK ÖĞRETİM ÜYESİ: Prof. Dr. Hatice Bakkaloğlu DERS KONUSU: Bu derste, zihinsel yetersizliğe ilişkin kavramlar üzerinde durulacaktır. DETAYLI DERS İÇERİĞİ: Bu dersin amacı, zihinsel yetersizliğin tanımı ve sınıflandırılması ile ilgili katılımcılara bilgiler verilmesidir.
11:00 - 11:45 Ders Saati: 1 (2. Ders)	DERS ADI: Zihinsel Yetersizliğe Giriş 2 DERS VERECEK ÖĞRETİM ÜYESİ: Prof. Dr. Hatice Bakkaloğlu DERS KONUSU: Bu derste, zihinsel yetersizliği olan bireylerin gelişim özelliklerine ilişkin katılımcılara bilgiler sunulacaktır. DETAYLI DERS İÇERİĞİ: Bu dersin amacı, zihinsel yetersizliği olan bireylerin bilişsel, duygusal, sosyal, dil ve iletişim, motor beceri, oyun ve davranış özellikleri hakkında katılımcılara bilgiler verilmesidir.
ÖĞLE ARASI	
13:00 - 13:45 Ders Saati: 1 (3. Ders)	DERS ADI: Zihinsel Yetersizlikte Davranış Sorunları ve Baş Etme 1 DERS VERECEK ÖĞRETİM ÜYESİ: Doç. Dr. Seray Olçay DERS KONUSU: Bu derste, zihinsel yetersizliği olan bireylerde davranış sorunları ve baş etme ile ilgili bilgiler üzerinde durulacaktır. DETAYLI DERS İÇERİĞİ: Bu dersin amacı, zihinsel yetersizliği olan bireylerde gözlenebilen davranış sorunları, davranış sorunlarını tanımlama ve bu sorunların sebeplerine ilişkin katılımcılara bilgiler verilmesidir.
14:00 - 14:45 Ders Saati: 1 (4. Ders)	DERS ADI: Zihinsel Yetersizlikte Davranış Sorunları ve Baş Etme 2 DERS VERECEK ÖĞRETİM ÜYESİ: Doç. Dr. Seray Olçay DERS KONUSU: Bu etkinlikte, zihinsel yetersizliği olan bireylerde davranış yönetiminde dikkat edilecek bilgiler katılımcılara sunulacaktır. DETAYLI DERS İÇERİĞİ: Bu dersin amacı, zihinsel yetersizliği olan bireylerde, davranış sorunlarına müdahale ve önleme, dikkat ve ilgi çekme, ipuçları ve uyarıları düzenleme, pekiştirme ve ceza ile ilgili katılımcılara bilgiler verilmesidir.
SAAT/GÜN	2. GÜN
10:00 - 10:45 Ders Saati: 1 (1. Ders)	DERS ADI: Kaynaştırma, Bütünleştirme ve Kapsayıcı Eğitim DERS VERECEK ÖĞRETİM ÜYESİ: Prof. Dr. Necdet Karasu DERS KONUSU: Bu derste, zihinsel yetersizliği olan bireyler açısından kaynaştırma, bütünleştirme ve kapsayıcı eğitime ilişkin temel kavramlar üzerinde durulacaktır. DETAYLI DERS İÇERİĞİ: Bu dersin amacı, zihinsel yetersizliği olan bireyler için düzenlenen kaynaştırma, bütünleştirme ve kapsayıcı eğitim ortamlarına ilişkin katılımcılara bilgiler verilmesidir.
11:00 - 11:45 Ders Saati: 1 (2. Ders)	DERS ADI: Kapsayıcı Eğitimde Uyarlamalar: Program, Ortam, Materyal ve Etkinlik DERS VERECEK ÖĞRETİM ÜYESİ: Prof. Dr. Necdet Karasu DERS KONUSU: Bu etkinlikte, zihinsel yetersizliği olan bireyler için kapsayıcı eğitim sürecinde program, ortam, materyal ve etkinliklerde yapılacak uyarlamalar ele alınacaktır. DETAYLI DERS İÇERİĞİ: Bu dersin amacı, zihinsel yetersizliği olan bireyler için kapsayıcı eğitim sürecinde ne tür uyarlamaların yapıldığı hakkında katılımcılara ayrıntılı bilgiler sunulmasıdır. Bu bağlamda, katılımcılara programların, öğrenme ortamlarının, materyallerin ve etkinliklerin nasıl uyarlanacağı konularında katılımcılara bilgiler verilecektir.
ÖĞLE ARASI	

13:00 -13:45 Ders Saati: 1 (3. Ders)	DERS ADI: Beden Eğitiminde Kapsayıcılık: Faydalar, Bölüm, Süre, Şiddet ve Stratejiler
	DERS VERECEK ÖĞRETİM ÜYESİ: Prof. Dr. Ekrem Levent İlhan
	DERS KONUSU: Bu etkinlikte, zihinsel yetersizliği olan bireyler için beden eğitiminde kapsayıcılık konusu; faydalar, bölüm, süre, şiddet ve stratejiler bağlamında ele alınacaktır.
	DETAYLI DERS İÇERİĞİ: Bu etkinliğin amacı, zihinsel yetersizliği olan bireyler için beden eğitiminde kapsayıcılığın nasıl ele alındığı hakkında katılımcılara bilgiler verilmesidir. Bu amaç doğrultusunda katılımcılara, kapsayıcı bir beden eğitimi dersinin bölümleri (ısınma, ana etkinlik ve soğuma), süresi, etkinliklerin şiddeti (hafif, orta ve yoğun) ve dahil etme stratejilerine ilişkin bilgiler sunulacaktır.
14:00 -14:45 Ders Saati: 1 (4. Ders)	DERS ADI: Bireyselleştirilmiş Fiziksel Eğitim Programı (BFEP) ve Değerlendirme
	DERS VERECEK ÖĞRETİM ÜYESİ: Prof. Dr. Mehmet Yanardağ
	DERS KONUSU: Bu etkinlikte, zihinsel yetersizliği olan bireyler için düzenlenen bireyselleştirilmiş fiziksel eğitim programı ve kapsayıcı beden eğitiminde değerlendirme süreçleri ele alınacaktır.
	DETAYLI DERS İÇERİĞİ: Bu etkinliğin amacı, zihinsel yetersizliği olan bireyler için BFEP kavramı ve önemi, BFEP'in temel basamakları, BFEP kısa ve uzun süreli hedefler ve kapsayıcı beden eğitiminde değerlendirmenin nasıl yapıldığı hakkında katılımcılara bilgiler verilmesidir.
15:00 -15:45 Ders Saati: 1 (5. Ders)	DERS ADI: BFEP Hazırlama Atölyesi
	DERS VERECEK ÖĞRETİM ÜYESİ: Prof. Dr. Mehmet Yanardağ, Prof. Dr. Ekrem Levent İlhan ve Doç. Dr. Erkan Yarımkaya
	DERS KONUSU: Bu etkinlikte, katılımcıların atölye gruplarında zihinsel yetersizliği olan bireyler için bireyselleştirilmiş fiziksel eğitim programı hazırlamaları üzerinde durulacaktır.
	DETAYLI DERS İÇERİĞİ: Bu etkinliğin amacı, katılımcıların üç atölye grubuna ayrılarak her bir atölye grubunun eğitmen rehberliğinde zihinsel yetersizliği olan bireyler için bireyselleştirilmiş fiziksel eğitim programı hazırlamaları amaçlanmıştır.
SAAT/GÜN	3. GÜN
10:00 - 10:45 Ders Saati: 1 (1. Ders)	DERS ADI: Kapsayıcı Beden Eğitimi Etkinlik Örnekleri: Isınma-Soğuma Egzersizleri ve Hareket Eğitimi
	DERS VERECEK ÖĞRETİM ÜYESİ: Doç. Dr. Oğuz Kaan Esentürk
	DERS KONUSU: Bu etkinlikte, zihinsel yetersizliği olan bireylerin kapsayıcı beden eğitimi sürecinde kullanılan ısınma-soğuma egzersizleri ve hareket eğitimi konusunda katılımcılara bilgiler verilecektir.
	DETAYLI DERS İÇERİĞİ: Bu etkinliğin amacı, zihinsel yetersizliği olan bireylerin kapsayıcı beden eğitimi dersinde başlangıç ve bitiş süreçlerinde kullanılmasının yanı sıra başlı başına bir ana etkinlik olarak da ele alınabilen ısınma ve soğuma egzersizlerinin yanı sıra hareket eğitimi ve örneklerine ilişkin katılımcılara uygulamaya dönük bilgilerin sunulmasıdır.
11:00 - 11:45 Ders Saati: 1 (2. Ders)	DERS ADI: Kapsayıcı Beden Eğitimi Etkinlik Örnekleri: Eğitsel Oyunlar ve İstasyon Parkurları
	DERS VERECEK ÖĞRETİM ÜYESİ: Dr. Öğr. Üyesi Uğur Aydemir
	DERS KONUSU: Bu etkinlikte, zihinsel yetersizliği olan bireylerin kapsayıcı beden eğitimi sürecinde kullanılan istasyon parkurları ve eğitsel oyunlar ele alınacaktır.
	DETAYLI DERS İÇERİĞİ: Bu etkinliğin amacı, zihinsel yetersizliği olan bireylerin kapsayıcı beden eğitimi dersinde kullanılan istasyon parkurları örnekleri ve örnek parkur materyallerinin yanı sıra eğitsel oyunların türleri, örnekleri ve uygulanma süreçlerine ilişkin katılımcılara uygulamaya dönük bilgilerin verilmesidir.
ÖĞLE ARASI	
13:00 -13:45 Ders Saati: 1 (3. Ders)	DERS ADI: Kapsayıcı Beden Eğitimi Etkinlik Örnekleri: Bocce Etkinlikleri
	DERS VERECEK ÖĞRETİM ÜYESİ: Prof. Dr. Mutlu Türkmen
	DERS KONUSU: Bu etkinlikte, zihinsel yetersizliği olan bireylerin eğlenceli ve etkin bir şekilde katılım sağlayabileceği ve okullar arası spor yarışmalarında yer alan bocce spor branşı üzerinde durulacaktır.
	DETAYLI DERS İÇERİĞİ: Bu etkinliğin amacı, zihinsel yetersizliği olan bireyler için bocce spor branşının genel kurallarının yanı sıra boccenin okul içi ve dışı öğrenme ortamlarında nasıl kullanılacağına ilişkin katılımcılara uygulamaya dönük bilgiler verilmesidir.
14:00 -14:45 Ders Saati: 1 (4. Ders)	DERS ADI: Kapsayıcı Beden Eğitimi Etkinlik Örnekleri: Dart Etkinlikleri
	DERS VERECEK ÖĞRETİM ÜYESİ: Prof. Dr. Murat Kul
	DERS KONUSU: Bu etkinlikte, zihinsel yetersizliği olan bireylerin eğlenceli ve etkin bir şekilde katılım sağlayabileceği ve okullar arası spor yarışmalarında yer alan dart spor branşı ele alınacaktır.

	DETAYLI DERS İÇERİĞİ: Bu etkinliğin amacı, zihinsel yetersizliği olan bireyler için dart spor branşının genel kurallarının yanı sıra dart branşının okul içi ve dışı öğrenme ortamlarında nasıl kullanılacağına ilişkin katılımcılara uygulamaya dönük bilgiler sunulmasıdır.
15:00 -15:45 Ders Saati: 1 (5. Ders)	DERS ADI: BFEP Hazırlama Atölyesi
	DERS VERECEK ÖĞRETİM ÜYESİ: Prof. Dr. Ekrem Levent İlhan, Doç. Dr. Erkan Yarımka ve Doç. Dr. Oğuz Kaan Esentürk
	DERS KONUSU: Bu etkinlikte, katılımcıların atölye gruplarında zihinsel yetersizliği olan bireyler için kapsayıcı beden eğitimi etkinlikleri oluşturmaları üzerinde durulacaktır.
	DETAYLI DERS İÇERİĞİ: Bu etkinliğin amacı, katılımcıların üç atölye grubuna ayrılarak her bir atölye grubunun eğitmen rehberliğinde zihinsel yetersizliği olan bireyler için örnek kapsayıcı beden eğitimi etkinlikleri hazırlamaları amaçlanmıştır.
SAAT/GÜN	4. GÜN
10:00 - 10:45 Ders Saati: 1 (1. Ders)	DERS ADI: Kapsayıcı Beden Eğitiminde İşbirlikli Gruplar ve Akran Öğretimi
	DERS VERECEK ÖĞRETİM ÜYESİ: Doç. Dr. Erkan Yarımka
	DERS KONUSU: Bu etkinlikte, zihinsel yetersizliği olan bireyler için düzenlenecek kapsayıcı beden eğitimi derslerinde tipik gelişim gösteren akranlar ile zihinsel yetersizliği olan bireylerin işbirlikli gruplar altında nasıl bir arada etkinliklere katılabilecekleri ve akran öğretimi konusu üzerinde durulacaktır.
	DETAYLI DERS İÇERİĞİ: Bu etkinliğin amacı, kapsayıcı beden eğitimi derslerinde tipik gelişim gösteren akranlar için düzenlenecek akran eğitimi programları (farkındalık oluşturma, bilgilendirme, model olma ve rol oynama), işbirlikli grup oluşturma süreci, tipik gelişim gösteren akran belirleme ölçütleri ve etkinlikler esnasında akranların ve öğretmenlerin rolü hakkında katılımcılara bilgiler verilecektir.
11:00 -11:30	Değerlendirme (Başarı Testi ve Etkinlik Değerlendirme Formu)
11:30 -12:00	Kapanış Etkinliği (Kapanış Konuşmaları ve Sertifika Töreni)
Toplam Ders Sayısı=15	