

**TÜBİTAK 2237-A BİLİM İNSANLARI İÇİN İLK YARDIM AKADEMİSİ, 12-13
MART 2026 , BAYBURT ÜNİVERSİTESİ**

SAAT/GÜN	1. GÜN	SAAT/GÜN	2. GÜN
09:00 09:45	ETKİNLİK AÇILIŞ VE TANIŞMA	09:00 09:45 Ders Saati: 1	DERS ADI: Şok ve Kanamalarda (Afetlerde Şok ve Kanamalar) İlk Yardım DERS VERECEK ÖĞRETİM ÜYESİ: Doç. Dr. İSMAİL TAYFUR DERS KONUSU: Şok ve Kanamalarda (Afetlerde Şok ve Kanamalar) İlk Yardım Uygulamaları DETAYLI DERS İÇERİĞİ: •Şokun tanımı, türleri ve belirtileri ve ilk yardım •İç ve dış kanamalarda ilk yardım • Afetlerde çoklu kanamalar ve müdahale önceliği
10:00-10:45 Ders Saati: 1	DERS ADI: İlk Yardım Temel İlkeleri, Olay Yeri Değerlendirme ve Triyaj DERS VERECEK Uzm.Dr Esma BULUT Ders Konusu: İlk Yardımın Tanımı, Amacı, Olay Yerinin Değerlendirilmesi ve Triyaj Uygulamaları DETAYLI DERS İÇERİĞİ: •İlk yardımın tanımı, amacı ve önemi •İlk yardımda bulunması gereken özellikler •Olay yeri güvenliği nasıl sağlanır? •Kazazedeye yaklaşım, bilinç kontrolü •112 ile iletişim •Trijaj: Çoklu yaralanmalarda öncelik sıralaması •Afet durumlarında organizasyon ve ilk müdahale	10:00 10:45 Ders Saati: 1	DERS ADI: Alt ve Üst Ekstremitte Travmalarında (Kırık, Çıkık, Burkulmalarda, Afetlerde Kırık, Çıkık, Burkulmalarda) İlk Yardım DERS VERECEK ÖĞRETİM ÜYESİ: Doç. Dr. İSMAİL TAYFUR DERS KONUSU: Alt ve üst ekstremitte travmalarında (kırık, çıkık, burkulmalarda, afetlerde kırık, çıkık, burkulmalarda) ilkyardım uygulamaları DETAYLI DERS İÇERİĞİ: •Travma sonrası değerlendirme •Kırık, çıkık ve burkulma belirtileri •Tespit ve sabitleme yöntemleri •Afet koşullarında malzeme yetersizliğinde çözümler •Uygulamalı atel ve bandaj teknikleri
11:00 11:45 Ders Saati: 1	DERS ADI: Erişkinlerde Temel Yaşam Desteği ve Otomatik Eksternal Defibrilatör (OED) Kullanımı DERS VERECEK ÖĞRETİM ÜYESİ: Doç. Dr. Yunus KARACA DERS KONUSU: • Kardiyak arrest durumunda erişkine yönelik temel yaşam desteği uygulamaları • Otomatik Eksternal Defibrilatör cihazının güvenli ve etkili kullanımı DETAYLI DERS İÇERİĞİ: • Bilinç kontrolü, solunum kontrolü ve acil yardım çağırısı •Temel yaşam desteği (TYD) basamakları • Kardiyopulmoner resüsitasyon (CPR) uygulama teknikleri • TYD'nin afetlerdeki önemi • Uygulamalı CPR eğitimi (maket üzerinde birebir çalışma) •OED cihazı nedir, nasıl kullanılır? •Kullanım adımları ve dikkat edilmesi gerekenler hususlar	11:00-11:45 Ders Saati: 1	DERS ADI: Endokrin Acillerde İlk Yardım DERS VERECEK ÖĞRETİM ÜYESİ: Doç. Dr. Havva KESKİN DERS KONUSU: Endokrin Acillerde İlk Yardım Uygulamaları DETAYLI DERS İÇERİĞİ: • Endokrin acillerde ilk yardım uygulamaları
13:00 13:45 Ders Saati: 1	DERS ADI: Çocuklarda ve Bebeklerde Temel Yaşam Desteği DERS VERECEK ÖĞRETİM ÜYESİ: Dr. Öğr. Üyesi İsmail Kıvanç CEBECİOĞLU DERS KONUSU: Çocuklarda ve Bebeklerde Temel Yaşam Desteği Uygulaması DETAYLI DERS İÇERİĞİ: • Temel yaşam desteği (TYD) basamakları	12:00 12:45 Ders Saati: 1	DERS ADI: Bilinç Bozukluklarında İlk Yardım DERS VERECEK ÖĞRETİM ÜYESİ: Uzm.Dr Erkan ERDEM DERS KONUSU: Bilinç Bozukluklarında İlk Yardım Uygulamaları DETAYLI DERS İÇERİĞİ: • Bilinç nedir? Tanımı ve bileşenleri (uyanıklık ve farkındalık)

	- Solunum ve dolaşım kontrolü - CPR uygulama teknikleri (çocuk, bebek farkları) - Pratik uygulama (maketlerle gösterim) - TYD'nin afetlerdeki önemi		- Bilinç bozukluklarının sınıflandırılması (senkop, konfüzyon, stupor, koma vb.) - Bilinç bozulmalarının önemi ve acil yaklaşım gerekliliği - Bilinç bozulmalarının patofizyolojisi - Bilinç bozukluklarının nedenleri, - Değerlendirme ve ilk yardım uygulamaları
14:00 - 14:45 Ders Saati: 1	DERS ADI: • Hava Yolu Tıkanıklığı (Heimlich Manevrası) ve Boğulmalarda İlk Yardım DERS VERECEK ÖĞRETİM ÜYESİ: Doç. Dr. Erdal Tekin DERS KONUSU: Solunum yolu tıkanıklıkları ve boğulmalarda doğru müdahale yöntemleri DETAYLI DERS İÇERİĞİ: - Tam ve kısmi tıkanıklık belirtileri - Heimlich manevrası (erişkin/çocuk/bebek) - Boğulma durumunda yapılacak müdahaleler - Uygulamalı örnekler - Afetlerde toz/gaz kaynaklı solunum problemleri	14:00 - 14:45 Ders Saati: 1	DERS ADI: Göz, Kulak ve Buruna Yabancı Cisim Kaçmasında İlk Yardım, Acil Taşıma Teknikleri DERS VERECEK ÖĞRETİM ÜYESİ: Dr.Öğr. Üyesi Zahide AKEREN DERS KONUSU: Göz, Kulak ve Buruna Yabancı Cisim Kaçmasında İlk Yardım Uygulamaları, Acil Taşıma Teknikleri DETAYLI DERS İÇERİĞİ: - Giriş ve tanımlar - Gözde yabancı cisim varlığında ilk yardım uygulamaları - Kulakta yabancı cisim varlığında ilk yardım uygulamaları - Burunda yabancı cisim varlığında ilk yardım uygulamaları - Yapılmaması gerekenler - Örnek vaka sunumları ve değerlendirme - Acil taşıma teknikleri
15:00 - 15:45 Ders Saati: 1	DERS ADI: Zehirlenme Hayvan Isırıkları Böcek Sokmalarında İlk Yardım DERS VERECEK ÖĞRETİM ÜYESİ: Doç Dr İbrahim Özlü DERS KONUSU: Zehirlenme Hayvan Isırıkları Böcek Sokmalarında İlk Yardım Uygulamaları DETAYLI DERS İÇERİĞİ: - Sindirim, solunum, deri yoluyla zehirlenme türleri - Zehirli madde alınmışsa yapılacaklar / yapılmaması gerekenler - Yılan ve akrep sokmaları - Köpek ısırığında kuduz riski ve yara bakımı - Arı sokmaları ve alerjik reaksiyonlar - Anafilaksi belirtileri - Afetlerde Zehirlenme Hayvan Isırıkları Böcek Sokmalarında İlk Yardım	15:00 - 15:45 Ders Saati: 1	DERS ADI: Afetlerde Genel İlk Yardım Bilgileri DERS VERECEK ÖĞRETİM ÜYESİ: Arş. Gör. Dr. Öznur Çınar DERS KONUSU: Afetlerde Genel İlk Yardıma Yönelik Uygulamalar DETAYLI DERS İÇERİĞİ: - Ezilme (Crush) Sendromu ve Enkaz Altı Yaralanmalarında İlk Yardım - Afetlerde İlk Yardımcıların Güvenliği ve Kişisel Koruyucu Önlemler
16:00 - 16:45 Ders Saati: 1	DERS ADI: • Yanık, Donma ve Sıcak Çarpmalarında İlk Yardım DERS VERECEK ÖĞRETİM ÜYESİ: Doç. Dr. Ali Gür DERS KONUSU: Yanıklar, Donmalar ve Sıcak Çarpmalarında İlk Yardım Uygulamaları DETAYLI DERS İÇERİĞİ: - Yanıklar ve Donmalar •Derecelendirilmesi - Sıcak Çarpmalarında Belirti ve Bulgular - Yanık, Donma, Sıcak Çarpmalarında İlk Yardım Uygulamaları	16:00 - 16:45 Ders Saati: 1	DERS ADI: Afetlerde Psikolojik İlk Yardım ve Kriz Müdahale Yaklaşımı DERS VERECEK ÖĞRETİM ÜYESİ: Öğr. Gör. Ahmet Ali ÇELİK DERS KONUSU: Afetlerde Psikolojik İlk Yardım Yaklaşımı ve Kriz Anında Doğru Müdahale DETAYLI DERS İÇERİĞİ: - Psikolojik yardımın temelleri ve amaçları - Afetlerin psikolojik etkileri ve hedef gruplar - Kriz müdahalesi ve uygulama aşamaları - Uzun dönemli psikososyal destek ve iyileşme süreci
Toplam Ders Sayısı=6		Toplam Ders Sayısı=7	